

# Internationaler Frauentag 2023



## Lesungen • Ausstellung • Workshops

In Kooperation mit dem Frauenkommunikationszentrum BINKO Hildburghausen, der Stadt- und Kreisbibliothek und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Hildburghausen

vhs. Vom 06. bis zum 10. März 2023 laden wir Sie zu Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag ein. Nehmen Sie an einer Reihe von Workshops, Lesungen und einer Ausstellungseröffnung zur liebevollen Auseinandersetzung mit dem eigenen Sein, der eigenen Lebenskonzeption sowie der eigenen Biographie teil.

**Hinweis:** Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie online unter [www.kvhs.landkreis-hildburghausen.de](http://www.kvhs.landkreis-hildburghausen.de). Die Teilnahmezahl ist in allen Veranstaltungen begrenzt. Reservieren Sie jetzt Ihren Platz!



Eine Ausstellung des Evangelischen Presserverbands für Bayern e.V./ausstellung-leihen.de

## Veranstaltungsprogramm

<b>Montag</b> 06.03.2023	<b>15:30 Uhr</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Workshop: „Die eigenen Lebensschätze erinnern und erzählen“</b> mit der Trainerin für Biographie-Arbeit Sylvie Dellemann vhs Hildburghausen. Die Teilnahme ist kostenfrei.
<b>Dienstag</b> 07.03.2023	<b>17:00 Uhr</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Lesung und Gespräch zum Buch</b> <b>„Radikale Selbstfürsorge. Jetzt!: Eine feministische Perspektive“</b> mit der Autorin Svenja Gräfen Stadt- und Kreisbibliothek Hildburghausen. Die Teilnahme ist kostenfrei.
<b>Internationaler Frauentag</b> <b>Mittwoch</b> 08.03.2023	<b>16:00 Uhr</b> <b>17:00 Uhr</b>	<b>Eröffnung der Ausstellung „Rebellen - Frauen verändern die Welt“</b> Empfang zum Frauentag mit Grußworten und kleinem Kulturprogramm
	<b>17:00 Uhr</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Workshop zur Ausstellung mit der Kuratorin</b> vhs Hildburghausen. Die Teilnahme ist kostenfrei.
	<b>15:00 Uhr</b> <b>16:30 Uhr</b>	<b>Workshop I: „Duftende Pflege für Seele und Körper“</b> mit der Achtsamkeitstrainerin Liane Rottenbach vhs Hildburghausen. Teilnahmegebühr: 5,00€
<b>Donnerstag</b> 09.03.2023	<b>17:00 Uhr</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Workshop II: „Duftende Pflege für Seele und Körper“</b> mit der Achtsamkeitstrainerin Liane Rottenbach vhs Hildburghausen. Teilnahmegebühr: 5,00€
	<b>19:30 Uhr</b> <b>21:00 Uhr</b>	<b>Lesung und Gespräch zum Buch „Therese von Bayern – Eine Königin zwischen Liebe, Pflicht und Widerstand“</b> mit der Autorin Carolin Philipps Stadt- und Kreisbibliothek Hildburghausen. Die Teilnahme ist kostenfrei.
	<b>11:00 Uhr</b> <b>12:30 Uhr</b>	<b>Workshop: „Gestalten Sie ein persönliches Lebensbuch“</b> mit der Kursleiterin Ina Löffler vhs Hildburghausen. Teilnahmegebühr: 5,00€ Im Anschluss wird zum Austausch im Foyer-Treff eingeladen.
<b>Freitag</b> 10.03.2023	<b>11:00 Uhr</b> <b>12:30 Uhr</b>	<b>Lese- und Gesprächskreis zum Buch „Das Leben ist ein vorübergehender Zustand“ von der Autorin Gabriele von Arnim</b> mit der Gesprächsleiterin Veronika Finke vhs Hildburghausen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Im Anschluss wird zum Austausch im Foyer-Treff eingeladen.



Anmeldungen sind bis zum **01. März 2023** telefonisch unter 03685-702085 oder per E-Mail an [kvhs.hildburghausen@vhs-th.de](mailto:kvhs.hildburghausen@vhs-th.de) möglich

